

Το θρυλικό



Γέφυρι της Άρτας

Ο ΑΡΑΧΘΟΣ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
Ερατοσθένους 6 – Κ. Ηλιούπολη – Τ.Κ. 163 41 – ΤΗΛ. 210.99.21.292 – FAX.210.99.61.787 • E-Mail: antoniouxr@tee.gr
ΠΕΡΙΟΔΟΣ Β' • ΧΡΟΝΟΣ 47ος - Αρ. φύλλου 225 • ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2024 • Τιμή Φύλλου: 5.00 €

Η εφημερίδα που ένωσε



Γέφυρα
Τζαρή

το Ξεροβούνι με τα Τζουμέρκα

Γιατί η ΤΕΡΝΑ επανέρχεται για πλωτό φωτοβολταϊκό στη λίμνη Πουρναρίου;

ΝΕΑ γνωμοδότηση επί της ΜΠΕ (Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων) για εγκατάσταση πλωτού φωτοβολταϊκού πάρκου στη λίμνη Πουρναρίου, ζητά η ΤΕΡΝΑ Ενεργειακή.

Επανέρχεται μετά την απόρριψή της τόσο από τα Δημοτικά Συμβούλια των Δήμων που βρέχονται από αυτή, την αντίστοιχη από την Επιτροπή Περιβάλλοντος Περιφέρειας Ηπείρου αλλά και το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας όταν στην προηγούμενη θητεία της ΝΔ τα ηνία κρατούσε ο υπουργός Κώστας Σκρέκας.



Τα ερωτήματα που δημιουργούνται για την απόφασή της να επανέλθει είναι πολλά και βεβαίως αναζητούνται απαντήσεις. Όπως είναι ευρέως γνωστό, η ΤΕΡΝΑ κατά τον άλφα ή βήτα τρόπο διασυνδέεται με την κυβέρνηση, επομένως κάποια παραπάνω πληροφόρηση έχει ώστε να αποτολμά την εκ νέου εμφάνισή της. Έλαβε άραγε διαβεβαιώσεις πως τώρα θα δουν με διαφορετική ματιά το θέμα; Υπολογίζει στις τροποποιήσεις του νομοσχεδίου; Μήπως ποντάρει στις αλλαγές διοικήσεων σε Δήμους της Άρτας που είναι έτοιμες για ανατροπές επί της προηγούμενης γνωμοδότησης όταν έλαβε ένα ηχηρό «όχι»; Η ΜΠΕ έχει ήδη αναρτηθεί για δημόσια διαβούλευση, οπότε αναμένουμε με πολύ μεγάλο ενδιαφέρον τις τοποθετήσεις στα Δημοτικά Συμβούλια των Δήμων Αρταίων και Ν. Σκουφά.

Υπενθυμίζεται ότι η ισχύς του φωτοβολταϊκού που σχεδιάζει είναι 103MW. Όσο για την έκταση της λίμνης για την εγκατάσταση ανέρχεται σε 1.644.109 τετραγωνικά μέτρα και για το έργο 1.075.328 τετραγωνικά μέτρα.

Εδώ σε θέλω κάβουρα...

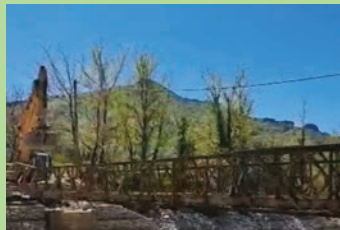
Πηγή: Ταχυδρόμος, 26 Μαρτίου 2024

ΚΩΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΑΚΗΣ
ΚΕΡΚΥΡΑΣ 25Δ, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ. 6937376043

Νέα Ερυθραία 25-01-2024

ΠΡΟΣ: Την Εφημερίδα «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
Ερατοσθένους 6, Κ. Ηλιούπολη τ.Κ. 16441

ΘΕΜΑ: Μεταφορά παλπός γέφυρας Μπέλεϊ



Γέφυρα Μπέλεϊ στα Φράσκα

Κε Διευθυντά, καλημέρα

Αφού συχαρώ εσένα και όλους τους συνεργάτες-συντοπίτες σου για τη δουλειά που κάνετε και αφού ευχηθώ σε όλους σας ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ, θα ήθελα να σχολιάσω, όσο πιο ήπια μπορώ, την απάντηση που δόθηκε από τη Δ/νση Τεχν. Έργων Π.Ε. Ιωαννίνων στο αίτημα-πρόταση του Συλλόγου Κεντρικών Τζουμέρκων για τη μεταφορά της γέφυρας ΜΠΕΛΕΥ, από την ΠΛΑΚΑ στη θέση ΑΡΙΑ, στο Τραπεζάκι Δίστρατου.

Είναι δυνατόν κάποιος νουνεχής άνθρωπος να αποφασίζει ότι είναι προτιμότερη η διατήρηση της γέφυρας στην Αρχαιολογική Υπηρεσία, από την αξιοποίησή της στην εξυπηρέτηση των ελάχιστων ανθρώπων που παρέμειναν στα χωριά μας, που συνέχεια ερημώνονται;; Αν πρέπει οπωσδήποτε κάτι να μπει στους χώρους της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας σαν έκθεμα, θα μπορούσαν κάλλιστα να βάλουν εκεί την Κυρία Μενδώνη ή έστω μια φωτογραφία της και η γέφυρα ΜΠΕΛΕΥ να εξυπηρετήσει σημερινές ανάγκες και καταστάσεις.

Διάβασα την απάντηση στο φύλλο του ΑΡΑΧΘΟΥ με αριθμό 224 και επειδή, παρά την πολύχρονη απουσία μας, εξακολουθούμε να αγαπάμε και να λατρεύουμε τους χώρους όπου γεννηθήκαμε και ζήσαμε τα παιδικά μας χρόνια, δεν άντεξα στον πειρασμό να σχολιάσω αυτή την αδιανόητη για μένα απάντηση της Δ.ΤΕ. Ιωαννίνων.

Σας ευχαριστώ για τη φιλοξενία

Κώστας Γεωργάκης

ΣΣ Με ποια λογική υπάρχουν 4!!!! γέφυρες στην Πλάκα και καμία στην κάτω Κουλάδα του Αράχθου, που θα εξυπηρετεί και τον γύρο της λίμνης Πουρναρίου;

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣ ΤΗ ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ
«Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»

Αθήνα, 26 /01/2024

ΕΡΑΤΟΣΘΕΝΟΥΣ 6 ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ – Τ.Κ. 16341
ΤΗΛ. 210-99.21.292 – ΚΙΝ 693.22.13.271

EMAIL : antoniouxr@tee.gr

**ΘΕΜΑ: ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΗΣ ΜΕΤΑΤΡΟΠΗΣ
ΤΟΥ ΑΝΙΣΟΠΕΔΟΥ ΗΜΙΚΟΜΒΟΥ ΑΜΜΟΤΟΠΟΥ ΙΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ ΣΕ ΠΛΗΡΗ ΑΝΙΣΟΠΕΔΟ ΚΟΜΒΟ
ΜΕ ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ ΤΟΥ ΟΙΚΙΣΜΟΥ ΑΜΜΟΤΟΠΟΥ**



Παράκαμψη Αμμοτόπου μήκους 2,2 χιλιομέτρων και κόστος 2,5 εκατομμυρίων ευρώ, σύμφωνα με την προμελέτη, όπου δεν εμπλέκεται η παραχωρησιούχος εταιρεία της ΙΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ. Κοντά στην Ακρόπολη της Ηπείρου, το αρχαίο ΟΡΑΟΝ!!!

ΣΥΝΤΟΜΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

1. Στις 12/03/2018 αποστείλαμε πρόταση με θέμα τη μετατροπή του ανισόπεδου ημικόμβου Αμμοτόπου σε πλήρη ανισόπεδο κόμβο (συννημμένο), που περιλάμβανε τεχνική έκθεση και προυπολογισμό του έργου στους κάτωθι αποδέκτες:

Π.Ε.Άρτας / Γρ. Αντιπεριφερειάρχη (Βασιλείου Ψαθά): 30775/139/12-03-2018

Π.Ε.Άρτας / Δ/νση Τεχνικών Έργων : 526/12-03-2018

Περιφέρεια Ηπείρου / Γρ. Αντιπεριφερειάρχη (Τατιάνα Καλογιάννη) : 30502/124/12-03-2018

συνέχεια στη σελ. 2

Ένα γράμμα από το αρχείο του Αράχθου, το 2005, από τον αείμνηστο δάσκαλο Βασίλη Ιωάννου Αναστασάπουλο, για τον δρόμο Φτέρη -Λαγκάδια. Για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι Νέοι!!!

Άρτα 26-07-2005

Προς τον κ. Πρόεδρο
της εφημερίδας «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»

Κύριε πρόεδρε

Θέλω να σας ευχαριστήσω θερμά για το θέμα που γράφετε στην πρώτη σελίδα της εφημερίδας σας «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ» (αρ. φύλλου 150 «ΦΤΕΡΗ-ΛΑΓΓΑΔΙΑ-ΔΡΟΜΟΣ ΥΨΗΛΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ») Η κατάσταση του δρόμου είναι ακριβώς όπως τη θίγετε. Συγκεκριμένα, ο δρόμος αυτός παρουσιάζει το εξής παράδοξο και τραγελαφικό.

Η απόσταση του δρόμου Φτέρη – Λαγκάδια είναι δύο χιλιόμετρα περίπου. Ύστερα από παραχώρηση του αγαπητού φίλου και καθ' όλα άξιου συγχαρητηρίων συγχωριανού μας κ. Παύλου Κ. Αντωνίου, μέρους από το αγρόκτημά του, στην είσοδο του δρόμου, έχουμε διαπλάτυνση του δρομου (απόσταση περίπου 80-100 μ. μέχρι την αγροικία του κ. Τάσου Μπαλαούρα). Απ' εκεί και πέρα και για απόσταση 300 μ. περίπου ο δρόμος στενεύει επικίνδυνα και αν διασταυρωθούν δύο μικρά αυτοκίνητα η διέλευση είναι αδύνατος. Το ίδιο συμβαίνει και στη θέση Καραβίδα, από Κρανιά μέχρι Χάνι Φακίτσα.

Στην περίπτωση αυτή πρέπει ο ένας εκ των δύο οδηγών να οπισθοδρομήσει και συνήθως το κάνει ο πιο φιλότιμος, μέχρι να βρει κάποιο πλάτω-

μα του δρόμου.Ο κίνδυνος είναι μεγάλος, κινδυνεύει να πέσει στο ρέμα που περνάει δίπλα στον δρόμο ή σε χαντάκι ή σε κάποιο μεγάλο βράχο που βρίσκεται στην άκρη του δρόμου. Με λίγα λόγια, κινδυνεύει άμεσα η ζωή του. Γι' αυτό κάτι πρέπει να γίνει άμεσα. Πρέπει οι δημοτικοί και κοινοτικοί σύμβουλοι του χωριού μας να φροντίσουν για το πρόβλημα αυτό.

Να απευθυνθούν σε κάθε αρμόδια υπηρεσία και φορέα ώστε να χορηγηθεί η απαιτούμενη πίστωση για τη διαπλάτυνση του δρόμου.

Μια παροιμία του λαού λέει «Αν δεν κλάψει το παιδί δεν το ταΐζει η μάνα».

Γι' αυτό χρειάζεται ενέργεια και πίεση προς τη Νομαρχία Άρτας και τον Δήμο Αθαμανίας και όπου αλλού χρειάζεται.

Ευχαριστώ για τη φιλοξενία

Φιλικάτα

Βασίλης Ι. Αναστασάπουλος

Άρτα

ΣΣ Ο αείμνηστος πατριώτης μας ήταν ο πρώτος που ασχολήθηκε με το στεφάνι Κρουονερίου και με τον κίνδυνο από τις πτώσεις λίθων, όπου αργότερα τοποθετήθηκαν συρματοκουρτίνες.

ΣΣ1: Σήμερα 20 χρόνια μετά ο ΚΑΤΣΙΚΟΔΡΟΜΟΣ παραμένει ως έχει όπως και παραπάνω που δεν βασίζεται «Η Εγνατία» σε παρόμοιους δρόμους!

«Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΟΥ ΟΜΩΝΥΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ

Ερατοσθένους 6, Κ. Ηλιούπολη 163 41
E-Mail: antoniouxr@tee.gr
Τηλ.: 210 9921292 - Fax: 2109961787

ΧΡΟΝΟΣ 47ος - Αρ. φύλλου 225
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2024
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΙΩΤΩΝ ΑΡΤΑΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ:
Ο Πρόεδρος του Συλλόγου
Χρήστος Ι. Αντωνίου
Τηλ.: 210 9921292
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ-ΥΛΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ Κ.ΛΠ.
Ερατοσθένους 6, Κ. Ηλιούπολη 163 41
Email : antoniouxr@tee.gr
FAX : 210. 99.61.787

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Πρόεδρος: Χρήστος Ι. Αντωνίου
Τηλ.: 210 9921292
Αντιπρόεδρος: Βίκυ Αράπη-Καραγιάννη
τηλ.: 697.20.90.800
Γεν. Γραμματέας: Γεώργιος Κ. Γιώτης
τηλ.: 693.24.26.893
Ταμίας: Αριστοτέλης Μπαττζώκας
τηλ.: 6932587337
Ειδικός Γραμματέας: Νίκη Νικολάου-Αράπη
τηλ.: 6944275018

Δημόσιες Σχέσεις:
Βασιλική Παν. Καλλιμογιάννη, Τηλ.: 6980540462
Λεωνίδας Χ. Τατσής, τηλ.: 6944298860
Σελιδοποίηση-Εκτύπωση:
Λήδα Σούτα, τηλ.: 210-8656505
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ
ΠΕΙΡΑΙΩΣ: GR85 0172 0770 0050 7703 4530 131

ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΔΗΜΟΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΗΜΑΡΧΟΥ/ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ	2685 360217
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ	
ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ-ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΤΙΣΜΟΣ	2685 360213
ΥΔΡΕΥΣΗ-ΟΔΟΠΟΪΑ	2685 360212
ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ	2685 360214
ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ	2685 360225
ΔΗΜΟΤΟΛΟΓΙΟ	2685 360217

ΒΟΥΡΓΑΡΕΛΙ

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ	26850 22221-3
ΕΛΤΑ&ΤΑΧ.ΤΑΜ/ΡΙΟ	26850 22216
ΟΤΕ	26850 22212
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ	26850 22288
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ	26850 22584,
	22224, 22243
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ	26850 22615
ΥΠΟΘΗΚΟΦΥΛΑΚΕΙΟ & ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΕΙΟ	26850 22644,
	6972 194054
ΚΤΕΛ ΑΡΤΑΣ	26810 27348
	210-5133139

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΑΣ RAFTING-VIA NATURA (ΓΕΦΥΡΑ ΠΛΑΚΑΣ)	26810 28030
	26850 31200
	6972 223574
	6979 419773

ΙΕΡΕΑΣ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΝΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ	6946153141
----------------------------------	------------

ΚΑΦΕΝΕΙΑ & ΤΑΒΕΡΝΕΣ ΚΕΝΤΡΙΚΟΥ • ΒΑΘΥΚΑΜΠΟΣ

• ΚΡΥΟΝΕΡΙ ΣΦΗΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	26850 71965
• ΝΑΖΑΙΟΙ ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	26850 71391
	ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΣ Κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ 26850 71247
• ΦΤΕΡΗ ΜΠΑΛΑΟΥΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	6934 292710

TAXI

• ΚΥΨΕΛΗ ΠΟΥΡΝΑΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	26850 71328,
	6972756998
• ΡΟΔΑΥΓΗ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ	26830 71385,
	6944513727
ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	6976756826
ΚΟΡΔΑΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	6974817606

ΜΥΛΟΣ ΚΡΥΟΝΕΡΙΟΥ
ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΙΒΟΛΑΣ 6979 519620

Τιμή Φύλλου: 5,00 €

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣ ΤΗ ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

συνέχεια από τη σελ. 1

2. Στις 21/07/2023 αποστείλαμε νέο αίτημα με θέμα τη μετατροπή του ανισόπεδου ημικόμβου Αμμοτόπου σε πλήρη κόμβο και ταυτόχρονη παράκαμψη του οικισμού (συνημμένο) στον Περιφερειάρχη Ηπείρου, με συνημμένη την εφημερίδα «Ο Αραχθος» που είχαμε δημοσιεύσει 500 υπογραφές διαμαρτυρίας και επίσης συνημμένη την τεχνική λύση (προμελέτη) της εταιρείας «Πλανητική Α.Ε.».

3. Ο περιφερειάρχης Ηπείρου απάντησε με την με αρ πρωτ. 128098/982/8-8-2023 απαντητική επιστολή (συνημμένη).

4. Στις 23/11/2023 αποστείλαμε νέο αίτημα στον Περιφερειάρχη Ηπείρου και ταυτόχρονα απάντηση στις δυσκολίες και τα εμπόδια που επικαλέστηκε, με συνημμένη την τεχνική λύση (προμελέτη) της παράκαμψης του Οικισμού Αμμοτόπου και τον προϋπολογισμό της παράκαμψης από την εταιρεία «Πλανητική Α.Ε.»

ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Ο σημερινός ανισόπεδος ημικόμβος στον Αμμότοπο δεν εξυπηρετεί καθόλου τις δυο κατευθύνσεις προς και από Ιωάννινα (Νοσοκομεία, Πανεπιστήμια, σύνδεση με Εγνατία Οδό κλπ) παρά μόνο τις δύο κατευθύνσεις: προς και από ΑΡΤΑ, οι οποίες στην πραγματικότητα υποχρησιμοποιούνται αφού έχουν νόημα μόνο για τις κινήσεις προς και από Φιλιππιάδα/Καμπή. Για τις κινήσεις προς και από ΑΡΤΑ χρησιμοποιείται ο βελτιωμένος επαρχιακός δρόμος ΑΡΤΑ-ΡΟΔΑΥΓΗ, χωρίς διόδια, και συντομότερος κατά 7 χλμ!

Μια αρχή του έργου θα μπορούσε να γίνει με την παράκαμψη του οικισμού του Αμμότοπου εφαρμόζοντας τη σχετική προμελέτη που εκπόνησε ο μελετητής Γ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ μετά από ανάθεση της Περιφ. Ενότητας Άρτας συνολικού μήκους 2,2 χιλιομέτρων. Ο “ΑΡΑΧΘΟΣ” αισθάνεται ότι υπάρχει άνιση μεταχείριση σε ό,τι αφορά την κατανομή των Α/Κ της ΙΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ στη περιοχή της ΗΠΕΙΡΟΥ συγκριτικά με τους Α/Κ σε άλλες περιοχές της χώρας μας π.χ στη παράκαμψη ΑΓΡΙΝΙΟΥ και παράκαμψη ΛΑΡΙΣΑΣ όπου η μεταξύ τους απόσταση δεν υπερβαίνει τα 5 χλμ!

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ :

- Έγγραφο «ΠΑΛΑΝΗΤΙΚΗΣ ΑΕ», 12/03/2018 προς Π.Ε.Άρτας / Γρ. Αντιπεριφερειάρχη, Δ/ση Τεχνικών Έργων & Περιφέρεια Ηπείρου / Γρ. Αντιπεριφερειάρχη
- Έγγραφο «ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Ο ΑΡΑΧΘΟΣ» προς Περιφέρεια Ηπείρου/Γρ. Περιφερειάρχη & Π.Ε.Άρτας / Γρ. Αντιπεριφερειάρχη
- Έγγραφο Απάντησης Περιφερειάρχη Ηπείρου
- Έγγραφο Ανταπάντησης «ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Ο ΑΡΑΧΘΟΣ»
- Προεκτίμηση αμοιβών μελέτης μετατροπής ημικόμβου σε πλήρη ανισόπεδο κόμβο
- Προϋπολογισμός δαπάνης έργου μετατροπής ημικόμβου σε πλήρη ανισόπεδο κόμβο
- Προϋπολογισμός έργου παράκαμψης οικισμού Αμμοτόπου
- Σχέδιο Προμελέτης μετατροπής ημικόμβου σε πλήρη ανισόπεδο κόμβο
- Σχέδιο Προμελέτης παράκαμψης οικισμού Αμμοτόπου

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΗΠΕΙΡΟΥ
Ιωάννινα 19/03/2024
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
Αριθ. πρωτ. : 43382/820

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Ανακοινώνει και Προσκαλεί

Έχοντας υπόψη τις διατάξεις του άρθ. 19 του Ν. 4014/2011 (ΦΕΚ 209/Α') σε συνδυασμό με τις διατάξεις της ΚΥΑ 1649/45/2014 (ΦΕΚ 45/Β'), **τους πολίτες** (κοινό, ενδιαφερόμενο κοινό) **και φορείς εκπροσώπησης τους** (οικείο Δημοτικό Συμβούλιο, Δημοτική Επιτροπή Διαβούλευσης, Ποιότητας Ζωής, Συμβούλιο Δημοτικής ή Τοπικής Κοινότητας), **να λάβουν γνώση και να διατυπώσουν γραπτές απόψεις** (σύμφωνα με το έντυπο υπό στοιχεία Δ11, που περιλαμβάνεται στο παραρτημα Α της προαναφερόμενης ΚΥΑ) **στα πλαίσια της έναρξης δημόσιας διαβούλευσης**, επί του περιεχομένου του φακέλου Μελέτης Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων (Μ.Π.Ε.) του έργου (Υποκατηγορία Α1, ομάδα 10^η): «Εγκατάσταση και λειτουργία πλωτού φωτοβολταϊκού σταθμού, σχύος 103 **MW**, στην τεχνητή λίμνη Πουρναρίου, Δ.Ε. Βλαχερνών, Δή-

- Εφημερίδα «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ» αρ. φύλλου 220, με τις 500 υπογραφές των κατοίκων
- Εφημερίδα «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ» αρ. φύλλου 223, με τα έγγραφα προς Περιφερειάρχη και την απάντηση
- Εφημερίδα «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ» αρ. φύλλου 224, με την ανταπάντηση προς περιφερειάρχη

Αθήνα 26/01/2024
Για τον Πολιτιστικό Σύλλογο
Κεντρικιωτών ΑΡΤΑΣ “ Ο ΑΡΑΧΘΟΣ”

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ Ι. ΑΝΤΩΝΙΟΥ
Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ Κ. ΓΙΩΤΗΣ

ΣΣ Τον φάκελο με την πλήρη μελέτη παρέλαβε η αντιπρόεδρος του ΑΡΑΧΘΟΥ και πρώην βουλευτής κα Αράπη-Καράγιαννη, προκειμένου να προωθηθεί αρμοδίως στη Βουλή από βουλευτές της Ηπείρου.

ΠΙΝΑΚΑΣ Χωριά & Οικισμοί των Ορεινών Όγκων Ξηροβονίου και Τζουμέρκων που συνδέονται με εξυπηρετούνται με τον πλήρη ανισόπεδο κόμβο Αμμότοπου της ΙΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ		
Α) ΧΩΡΙΑ – ΟΙΚΙΣΜΟΙ ΞΗΡΟΒΟΥΝΙΟΥ	Β) ΧΩΡΙΑ – ΟΙΚΙΣΜΟΙ ΤΖΟΥΜΕΡΚΩΝ	
1. Αμμότοπος	28. Γέφυρα Πλάκας	57. Μικροσπηλιά
2.Γυμνότοπος	29. Φράστα	58. Λεπιανά
3. Δρυόφυτο	30. Γοργούσα	59. Ξηρικό
4. Έλατος	31. Αγναντα	60. Στράνα
5. Κορφοβούνι	32. Παλαιοχώρι	61. Κονάκια
6. Δρυώνας	33. Κτιστάδες	62. Καταφύγιο
7. Πλατανιά	34. Ραφτανάιοι	63. Κρουπηγή
8. Πιστιανά	35. Ρούγα	64. Γερόβρυση
9. Καλλιθέα	36. Πράμιντα	65. Ράμια
10. Περδικάρι	37. Τσοπέλα	66. Ελαφοπήδημα
11. Άμμος	38. Χριστοί	67. Λιβάδι
12 Ροδαυγή	39.Προσήλιο	68. Μακρύκαμπος
13. Καθαροβούνι	40. Συρράκο	69. Κούνιες
14. Σουμέσι	41. Καλαρίτες	70. Ντάρα
15. Κάμπος	42. Ματσούκι	71. Κρουονέρι
16. Κάρδαμος	43. Μελισσοουργοί	72. Βαθυκάμπος
17. Πλατανάκια	44. Καταράκτης	73. Φτέρη
18. Σκούπα	45. Σγάρα	74. Λαγκάδια
19. Παλαιοχώρι	46. Άνω Γραϊκικό	75. Ανδρέας
20. Τσιπαλαίικα	47. Γραβιά	76. Κεντρικό (Ναζαίοι)
21.Φράζος	48. Κουκκούλια	77. Καλλονή
22. Δαφνωτή	49. Γουριανά	78. Κυψέλη
23. Πλατανούσα	50. Ρωμανός	79. Αγ. Γεώργιος Κυψέλης
24. Ζωδόχος Πηγή	51. Κάτω Γραϊκικό	80. Σκιαδάδες
25. Δάφνη	52. Σέλι	81. Ρουπακιά
26. Μονολίθι	53. Μηλιά	82. Λούτσα
27. Αγ. Γεώργιος	54. Βλαγκάδα	83. Ανεμοράχη
	55. Δασικό χωριό	84. Τραπεζάκι
	56. Βατάτσι	85. Άρτισσα

μος Αρταίων, Π.Ε. Άρτας, Περιφέρειας Ηπείρου. Φορέας πραγματοποίησης και λειτουργίας του έργου ή της δραστηριότητας είναι η εταιρεία: «ΤΕΡΝΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ Α.Β.Ε.Τ.Ε.».

Ημερομηνία έναρξης της διαδικασίας δημοσιοποίησης ορίζεται η **20-03-2024** και ημερομηνία λήξης αυτής η **02- 05 -2024**. Ημερομηνία έναρξης της προθεσμίας για την κατάθεση γραπτών απόψεων των πολιτών και των φορέων εκπροσώπησης τους ορίζεται η **22-03-2024** και ημερομηνία λήξης αυτής η **26-04-2024**.

Αρμόδια Υπηρεσία του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας είναι η Γενική Δ/ση Περιβαλλοντικής Πολιτικής. Αρμόδια Υπηρεσία της Περιφέρειας Ηπείρου για την παροχή πληροφοριών και στοιχείων καθώς και την παραλαβή των εγγράφων απόψεων και προτάσεων των πολιτών και φορέων είναι το Περιφερειακό Συμβούλιο Ηπείρου (**Πλατεία Πύρρου 1–Ιωάννινα, γρ. 03**), **κατά τις εργάσιμες ημέρες και ώρες**).

Η παρούσα ανακοίνωση αναρτάται στην ιστοσελίδα της Περιφέρειας Ηπείρου, [www. rhp.gov.gr/Ενημέρωση/](http://www.rhp.gov.gr/Ενημέρωση/) Ανακοινώσεις.

Η παρούσα Ανακοίνωση-Πρόσκληση **να δημοσιευθεί στην εφημερίδα «Ο ΜΑΧΗΤΗΣ» την 21-03- 2024.**

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ Π.Σ.
ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΠΡΑΪΜΗ-ΜΠΟΤΣΗ

Οι αναγνώστες μας, επικολυνώνουν

Δίετρατο Άρτας 6 Φεβρουαρίου 2024
Προς
τον Άξιον Περιφερειάρχη Απείρου
κ. Αλέξανδρο Παχιμάκη
Αγαπητέ,

Θέμα: Γέφυρα Απείρου επί της Περαιαίας Τραπεζαίας.
(Γράφει ο Απόστολος Φαειρτζής πρόεδρος
κ. Περιφερειάρχη.)

Με πόνο ψυχής σας γράφω τα παρακάτω
τα οποία ξέρω και γνωρίζω καλύτερα παντός άλλου.
Αλλά δυστυχώς δεν βρήκαμε ανταπόκριση από καμία
κυβέρνηση και η επένδυσή μας τώρα είναι «κόβει».

Έτσι και διαρκώς επιθυμία των κατοίκων
της κάτω περιοχής του δήμου Κεντρικών Τζουμέρκων, όσοι
των κοινοτήτων των Κηρυκίων, Διεσφάσσου, Ροδαυδής, Πιτσιανών
βάσει βασιλείας και των περιεχόμενων ήτο και είναι η επιθυμία
να τοποθετηθεί μια γέφυρα μήκους επί της Περαιαίας Τραπεζαίας
πρώην Άρτιας (Δένδρο ή ονομασία) για τη διαβάση των
κατοίκων. Έχουν και έχουν τον ποταμό Άραχθο κυρίως το
χειμώνα και υδροβιολήτες χερσών από την περιοχή Κηρυκίων
για την άρδευση του καμμένου Τραπεζαίου (250)
εστιαμάτων που ήτο η ζωή των κατοίκων σε μαλαμπούλα
γυμν. και προμήθεια του περιεχόμενου μαλαμπούλα των
άλλων ούσιων που δεν είχαν άρδευση καμμένου
ή άρδευση γίνεται με μόνιμη ατμίδα με την
ατμίδα από το ποτάμι με πολλούς πλοηγούς των κατοίκων
ποιός θα ποτίσει επί της πρώτης.

Το χειμώνα η επιθυμία των κατοίκων
γίνεται με ξυλουργικές και οδηγό είναι αμύδαλο, παλιό
δεν, που δεχόταν Άρτιο της βόβας. Έχουν πηγάδες
ανδρώπων και ξύλα. Έχουν όμως όσα χρόνια παιδί 12

II

Εδώ, τον πηγάδι του παππού του Γεωργίου Αντωνίου
ο οποίος με την άρδευση του ποταμού για πηγάδι του πηγάδι
ριχτό Άραχθο διαμέτρησε και πήγαινε με γαλά και
με την επιθυμία ως πρόεδροι κοινοτήτων
παραίτησε με έσοδοι έσοι οι ενδιαφερόμενοι πρόεδροι
πήραμε μόνο υποσχέσεις και έργο μηδέν.

Επί των ημερών μας μας ήλθαν τα
μακάτα για το φράγμα που ταίριαζε και μας έδωκε
μία έγκριση. Δυστυχώς πάλι και αυτή, διότι επί της
Περαιαίας (Άρτιας) περνούσαν τα γαλά του φράγματος
ζητήσαμε. Από τη βέβα γαλάς φέρουν μια γέφυρα
μήκους από το βαρύνοντο βέβα Κηρυκίων, προτιμήσαν
να θαχτούν στο φράγμα, επιθυμία ως πρόεδροι να μην γίνει
ο ούσιος στην Κηρυκία, θαφτούν και αυτές στο φράγμα.

Η Περαιαία (Άρτια) των άραχθων είναι
το δυνατότερο πηγάδι των άραχθων. Οι άραχθες του ποταμού
έχουν άραχθους άραχθους. Οι άραχθες του ποταμού είναι
παραίτητες έσοδοι, και έτσι κάνουν την Περαιαία
το 1956 και τοποθετήθηκε βραχυπρόθεσμα πηγάδι το
υδροβιολήτες με την άραχθες του Κηρυκίων.

Με χαρά πληροφορηθήκαμε την παράδοση
στην πληροφορία της καινούργιας γέφυρας Πλάνας και η
ρωή της μήκους με την έγκριση η μήκους για τοποθετηθεί
στην Περαιαία δυστυχώς η χαρά μας χάθηκε διότι
πληροφορίες φέρουν τη γέφυρα μήκους επί της Περαιαίας
καλύτερο μοντέλο από την Περαιαία δεν θα είναι.

Με την τοποθέτηση της γέφυρας στην
Περαιαία (Άρτια) γυναικεία θα γίνει παραλίγοις δρόμος
έσοδοις την περιοχή. Έχουν και μής έσοδοις
φορολογούν, δώσανε πάλι αίμα για την πατρίδα και
έξισον με μια γέφυρα που υπάρχει, όχι μονό.

III

Επιθυμήσαμε άρτια τα γαλά της Περαιαίας
η δε δε τα γαλά το φθινότερο υδροβιολήτες
Διαβάσουμε σήμερα στην Άρτιν
Εφημερίδα «μαχητής» δε ευτυχώς Περιφερειακής
Επιτροπής Απείρου (Θέμα 36 Έσοδοις διατάξης και
διάθεση πηγαίων για την έσοδοις των υδροβίων
της Π.Ε. Ήπειρου για μεταφορά μεταλλικών γαλάς
μήκους από ξύλο βέβα της Περαιαίας ποταμό
επί της Περαιαίας πηγαίων και

και έρωτούμαι για πού προορίζεται (ΦΑΒΕΣΤΑ)
Διαιωνιάς είναι, αλλά και μής διερωτώμεθα
Ευπροσπόμενες και άλλες διημέριες
μεθα και διαποιούμενες ΓΑΡΤΑ ΜΠΕΝΕΝ

Επὶ Περαιαία-Άρτια Τραπεζαία
βάντε γαλά έργο Άρτιν και με μής
η γέφυρα Τραχή δεν μας έσοδοις, ο παραλί-
μνιος δρόμος έσοδοις με τη γέφυρα την
Περαιαία μας.

Αποστολὴς Φαειρτζή

Απόφαση Δημάρχου για τον ορισμό Αντιδημάρχων και Μεταβίβαση αρμοδιοτήτων του

Με την με αριθμ. πρωτ. 77/08-01-24 απόφασή του ο Δήμαρχος Κεντρικών Τζουμέρκων

A. Ορίζει τους κατωτέρω δημοτικούς συμβούλους ως Αντιδημάρχους του Δήμου Κεντρικών Τζουμέρκων, με θητεία από 08-01-24 μέχρι 31-01-25 εντός της τρέχουσας δημοτικής περιόδου:

1. τον κ. Αντώνιο Γαλάνη του Νικολάου Αντιδήμαρχο με αρμοδιότητες σχετικές με θέματα της Δημοτικής Ενότητας Αθαμανίας
2. τον κ. Όμηρο Καπέλη του Χρήστου, Αντιδήμαρχο με αρμοδιότητες σχετικές με θέματα της Δημοτικής Ενότητας Αγνάντων και της Δημοτικής Ενότητας Μελισσουργών
3. τον κ. Παναγιώτη Ριζάκη του Χρήστου Αντιδήμαρχο με αρμοδιότητες σχετικές με θέματα της Δημοτικής Ενότητας Αγνάντων και της Δημοτικής Ενότητας Μελισσουργών
4. τον κ. Γεώργιο Στασινό του Ξενοφώντα Αντιδήμαρχο με αρμοδιότητες σχετικές με θέματα της Δημοτικής Ενότητας Αθαμανίας.
5. τον κ. Ιωάννη Χάιδο του Γεωργίου Αντιδήμαρχο με αρμοδιότητες σχετικές με θέματα της Δημοτικής Ενότητας Αθαμανίας.

μαρχο με αρμοδιότητες σχετικές με θέματα της Δημοτικής Ενότητας Θεοδωριάνων.

Ευχαριστούμε πολύ τον Δήμαρχο, που όρισε για τη Δημοτική Ενότητα Αθαμανίας (Κεντρικό κ.λπ.) τον Αντιδήμαρχο και πρώην Δήμαρχο Αντώνη Γαλάνη, που είχαμε συνεργαστεί και στο παρελθόν. Στα θετικά του πρώην Δημάρχου ήταν οι κάδοι απορριμμάτων στο χωριό μας κ.α. Σήμερα θα πρέπει να αντιμετωπίσει άμεσα το θέμα της ύδρευσης της Φτέρης, τους ανύπαρκτους χώρους υγιεινής στην πλατεία, την άρδευση από το αντλητικό συγκρότημα που παραμένει ανενεργό στο ποτάμι, τις προβάσεις στο ποτάμι για τους πατριώτες και όχι μόνο για τα βαρέα φορτηγά, την παράνομη αμοληψία χωρίς κανένα όφελος για το χωριό μας, τις ενδεχόμενες απολλοτριώσεις κλπ. Πατριώτης μας, υποσχέθηκε ότι αναλαμβάνει με δικά του έξοδα να καθαριστεί ο υδραύλακας στη Φτέρη για να ποτίζονται καθημερινά τα πλατάνια στην πλατεία και άλλες καλλιέργειες.

Εμπλουτισμός του Μουσείου μας

Η Γεωργία Γεωργογιάννη - Κεραμίδα δώρησε στον Άραχθο 2 υπέροχα σακιά που είχε πάρει προίκα από τον παππού της Γιάννη Ευαγγέλου ΑΝΤΩΝΙΟΥ (Σακκά). Θερμά την ευχαριστούμε! Αχρείαστα να είναι!



ΣΣ. Αγαπητέ αιωνόβιε πρόεδρε: Τη μέση και κάτω Κοιλάδα δεν την αξιοποιούν, τη θέλουν για απέραντο εργοτάξιο όπου οργιάζει η παρανομία από τους εργολάβους χωρίς να κερδίζουμε ούτε ένα ευρώ να φτιάξουμε μια λακούβα. Ο Άραχθος είναι πηγή πλούτου. Λεφτά υπάρχουν. Οι «Αρμόδιοι» όμως σφυρίζουν αδιάφορα!!! Χαιρετίσματα λοιπόν στην εξουσία...

ΠΡΩΤΟΦΑΝΗΣ ΠΟΛΕΜΟΣ ΜΕΣΩ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗΣ

Τι είναι αυτό που ζούμε τελευταία;

Ανταποκρίσεις από τα πεδία των μαχών τότε στην Ουκρανία και τώρα στην Παλαιστίνη.

Και τι βλέπουμε; Παιδιά σκοτωμένα, γυναίκες και άνδρες, άμαχοι, βομβαρδισμοί σε νοσοκομεία της Γάζας με την πρόφαση ότι εκεί κρύβονται οι άνδρες της ΧΑΜΑΣ. Κάθε μέρα τι βλέπουμε; Κατεστραμμένα κτήρια, δρόμοι και εκατό χιλιάδες άμαχοι να εγκαταλείπουν τα σπίτια τους και να πηγαίνουν προς το άγνωστο.

Υπάρχει δίκαιη και άδικη πλευρά;

Και ενώ όλοι οι άνθρωποι αντιμετωπίζουν προβλήματα επιβίωσης με την ακρίβεια των προϊόντων, την άνοδο του πετρελαίου, που δεν έχουν χρήματα να προμηθευτούν για να ζεσταθούν το χειμώνα. Έχουμε φτάσει να χαιρόμαστε που έχουμε μήνα Νοέμβρη, αρχή του χειμώνα για την καλοκαιρία, αγνοώντας ότι τα δέντρα και η γη έχουν ανάγκη από τη βροχή. Όχι όμως τις καταιγίδες που κατέστρεψαν τα νοικοκυριά και τους ανθρώπους, της Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Καρδίτσα που παρακολουθήσαμε τελευταία.

Δεν μας έφταναν τα δικά μας προβλήματα έχουμε και τον πόλεμο του Ισραήλ προς του Παλαιστίνιους!'

Ας θυμηθούμε λιγάκι και την ιστορική διαδρομή αυτού του πολέμου.

Οι Παλαιστίνιοι είχαν τη γη τους από αρχαιότατων χρόνων επονομαζόμενοι «Φιλισταίοι». Μετά τον 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο, ο ΟΗΕ το 1947 αποφάσισε την ίδρυση του κράτους των Εβραίων που δεν είχαν πατρίδα στην περιοχή αυτή.

Ιδρύθηκε ταυτόχρονα η ίδρυση Ισραηλινού και Παλαιστινιακού κράτους. Αυτή η απόφαση δεν εφαρμόστηκε ποτέ και το Ισραήλ, όλα αυτά τα χρόνια και ιδιαίτερα μετά το 1967, ακολούθησε πολιτική καταστροφής πόλεων και χωριών και τα κατείχαν από τότε κάτω από τα κλειστά μάτια της Αμερικής, της Ευρώπης, του ΟΗΕ και του ΝΑΤΟ.

Τι έχει γίνει;

Πάνω από 100 χιλιάδες Παλαιστίνιοι έχουν σκοτωθεί και πάνω από 6 εκατομμύρια πρόσφυγες κατοικούν σε διάφορα μέρη της Ευρώπης και ολόκληρου του κόσμου.

Και ήρθε η 7 Οκτώβρη με την επίθεση της «ΧΑΜΑΣ», ένα θέμα που κανείς μέχρι σήμερα δεν έδι-

νε σημασία, να επαναφέρει το θέμα των Παλαιστίνιων. Από ό,τι λένε πάνω από πέντε (5.000) χιλιάδες κρατούμενοι βρίσκονται στις φυλακές του Ισραήλ χωρίς δίκη.

Φυσικά και έχει δικαίωμα το Ισραήλ στην αυτοάμυνα και να ζητά τους 200 ομήρους Ισραηλίτες που συνελήφθησαν από τη «ΧΑΜΑΣ» σε ένα πάρτι.

Φυσικά θύμα αυτής της κατάστασης είναι και ο λαός του Ισραήλ, που όπως έδειξαν οι πρόσφατες εξελίξεις βιώνει τις επιπτώσεις αυτής της βάρβαρης πολιτικής, μετρώντας και αυτός τα δικά του θύματα και με τις σειρήνες να τρέχουν στα κατάρυγνα.

Τι επιβεβαιώνεται με όλα αυτά που λαμβάνουν χώρα στη γειτονιά μας;

Επιβεβαιώνεται αυτό που οι λαοί τόσο στην Ευρώπη όσο και στην Αμερική κατεβαίνουν σε συλλαλητήρια και δηλώνουν ότι πρέπει επιτέλους μετά από 75 χρόνια να εφαρμοστεί η απόφαση του ΟΗΕ του 1947, για ίδρυση παλαιστινιακού κράτους.

Έτσι, με την απόφαση αυτοί, οι δύο λαοί να είναι γείτονες και να ζήσουν ειρηνικά και δεν θα φοβούνται για τους πολέμους μεταξύ των δύο λαών. Ποιος λοιπόν από τα παραπάνω που αναφέρονται έχει δίκιο;

Το δίκαιο λοιπόν είναι με τον λαό της Παλαιστίνης, που παλεύει για το δικαίωμά του να έχει το δικό του κράτος, τη δική του πατρίδα.

Ποιος θα βγει κερδισμένος απ' αυτόν τον πόλεμο;

Με την πραγματική γενοκτονία, με τις εκατόμβες των νεκρών, με την κατοχή των παλαιστινιακών εδαφών, με αποκλεισμούς, να μη μπορούν να περάσουν οι ανθρώπινες βοήθειες, με την ασιτία των αμάχων ανθρώπων, με τις φυλακίσεις και τους βασανισμούς.

Παίρνοντας οι Ισραηλινοί, τη γη τους, το νερό τους και άλλους φυσικούς πόρους. Και τι περιμένουν; Δεν θα αντιδράσει έστω και αυτή η παράνομη οργάνωση της «ΧΑΜΑΣ» όσους και αν σκοτώσουν και αν ανατινάζουν τα κρησφύγετά τους όσο απειλείται το έδαφός τους, δεν θα μπορέσουν να την εξαντάνουν.

Κάποιοι άλλοι θα πάρουν τη σκανδάλη για την ύπαρξη και τον αγώνα της χώρας τους.

Βίκη Αράπη-Καραγιάννη

Δούλοι και μισθωτοί

Οι δούλοι και οι μισθωτοί και στον ιδιωτικό και στον δημόσιο τομέα είναι και αυτοί δούλοι. Η δουλειά αλλά και η μισθωτή εργασία είναι προϊόντα της κακαίας, της βίας, της πλεονεξίας αλλά και της ένδειας (φτώχειας).

Η σκλαβιά υπήρχε από αρχαιοτάτων χρόνων. Οι πόλεμοι που γίνοντουσαν κατά την αρχαιότητα είχαν σαν στόχο τη νίκη, να πάρουν τους αντίπαλους δούλους και τα λάφυρα των εμπολέμων. Γνωρίζουμε όλοι πολύ καλά από την ιστορία της Αρχαιότητας, ότι στην Αθήνα, οι ελεύθεροι πολίτες ήταν περίπου 20 χιλιάδες, που απολάμβαναν όλων των προνομίων και οι δούλοι ήταν εκατό χιλιάδες.

Όταν λέμε για τη Δημοκρατία των Αθηνών, αυτή η Δημοκρατία υπήρχε. Ίσως όμως τη θεωρούσαν δίκαιη, γιατί όταν ήταν να δώσουν διάφορα αξιώματα, ήταν τόσοι λίγοι που έβαν και εκλέγονταν δια κλήρου και οι δικαστές, και η εκτελεστική εξουσία (Βουλή, Πρυτάνεις) και η στρατιωτική εξουσία (αρχηγοί πολέμων, οι 10 στρατηγοί, Μιλτιάδης, Θεμιστοκλής και άλλοι).

Όμως όλα αυτά που θαυμάζουμε σήμερα σ' όλον τον κόσμο, αλλά ας πούμε για την Ελλάδα, ο παγκοσμίως γνωστός Παρθενώνας που έρχονται από τα πέρατα της γης να ανέβουν στον Ιερό Βράχο της Ακρόπολης και θαυμάζουν. Αυτοί οι Ναοί έγιναν από τα χέρια δούλων, άσχετα με το ποιος τα σχεδίαζε. Τώρα θα πούμε για τους μισθωτούς, παλιότερα σήκωναν κεφάλι και ζητούσαν αυξήσεις και δικαιώματα, αλλά σήμερα ας πει κάποιος, ποιος απεργεί για τη φτώχεια, την ακρίβεια και την ανέχεια που περνούν; Κανείς τους, πολύ λίγοι, διότι στον μεν ιδιωτικό τομέα φοβούνται να απεργήσουν για να μη χάσουν τα λίγα ψίχουλα που παίρνουν και θα βρεθούν στη φτώχεια.

και για τον δημόσιο τομέα κάτι κινείται, αλλά είναι τα συνδικαλιστικά τους όργανα, που πρόσκεινται στις κυβερνήσεις

και ελέγχονται και δεν κατεβαίνουν στις απεργίες.

Και αν απεργούν, είναι πολλοί λίγοι διότι τα χρήματα που παίρνουν είναι ελάχιστα και αν απεργήσουν δεν θα μπορούν να καλύψουν τα έξοδα τα προς το ζην, συν τα παιδιά τους, φροντιστήρια σπουδές, ιδιωτικές ασφάλειες, αυτοκίνητα, φόροι, ΦΠΑ, ακίνητη περιουσία κ.ά. Σήμερα δε, που σ' όλα τα κράτη έχουν ρίξει τα πλοκάμια τους οι πολυεθνικές και δουλεύουν ιδιωτικά, τολμούν να σηκώσουν κεφάλι οι εργαζόμενοι. Όταν τη δουλειά που βρίσκουν οι νέοι, τη βρήκαν με κόπο και μετά από μακρόχρονη ανεργία;

Εκείνοι που κατεβαίνουν στις απεργίες είναι οι συνταξιούχοι, δότι δεν δουλεύουν, είναι τόσο λίγα τα χρήματα που παίρνουν και βγαίνουν στους δρόμους. Πέρσι οι συνταξιούχοι που κατέβηκαν στους δρόμους ήταν παραπάνω από τριακόσιες χιλιάδες. Βροντοφωνάζουν «ΦΕΡΤΕ ΠΙΣΩ ΤΑ ΚΛΕΜΜΕΝΑ». Εδώ θέλω να πω ότι καλά που υπάρχει το «Πανεργατικό Μέτωπο» (ΠΑΜΕ) και κατεβαίνει σε απεργιακές κινητοποιήσεις και κάτι κινείται. Ιδού λοιπόν και ο δούλος και ο μισθωτός, όπου έγιναν από την κακία και την πλεονεξία και την εκμετάλλευση ανθρώπου από άνθρωπο, και στη συνέχεια από τη φτώχεια γίνεται μισθωτός.

Εδώ θέλω να υπογραμμίσω την επανάσταση του Σπάρτακου του 100 π.Χ., όπου ξεσήκωσε τους δούλους στη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία και είναι παράδειγμα των σκλάβων μέχρι σήμερα. Θα μου πείτε, γιατί δεν ξεσηκώνονταν οι Σκλάβοι; Γιατί ήταν αιχμάλωτοι από διάφορες εθνότητες και δεν γνώριζαν τη γλώσσα. Οι μεν τη δε και έμειναν σκλάβοι.

Αυτές οι σκέψεις μου βγήκαν από τους ταυτόχρονους αγώνες που έκανα από μαθήτρια του «114» μέχρι σήμερα στα γηρατειά μου και εις βάθος εμβάθυνση των απεργιακών κινητοποιήσεων.

Βίκη Αράπη-Καραγιάννη

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ

28η Οκτωβρίου

...και μέλη της χορωδίας της καλλιτεχνικής ομάδας Ναζαίων, απαγγέλει ποιήματα και τραγουδάει πατριωτικά τραγούδια στην πλατεία της Φτέρης μετά από τη δοξολογία και την κατάθεση στεφάνων!

Παρούσα και την 25η Μαρτίου η καλλιτεχνική ομάδα Ναζαίων, στο Κρουονέρι αυτή τη φορά, που μετά τη δοξολογία τίμησε τους προγόνους μας με ποιήματα και τραγούδια.



12 Νοέμβρη γιορτή τσιπούρου

...στους Ναζαίους, διοργανωμένη από τον τοπικό σύλλογο, Αγ. Νικόλαο.

Η καλλιτεχνική ομάδα δίνει πάλι το "παρών", με παραδοσιακούς χορούς και τραγούδια. Ο άστατος καιρός δεν εμπόδισε τους παρευρισκόμενους να χορέψουν, ακόμη και υπό βροχή, μέχρι αργά το απόγευμα!



Σφήκα Ελένη

Ταβέρνα Αχυρνας

Βλαχέρνα Άρτας
Τηλ.: 2681085005
Κίν.: 698 3512 938

Στη μνήμη του Κίωνα Μπαρτζώκα (πρώτου Προέδρου του Αράχθου)

Νοσταλγώ τα δύσκολα... Γυμνασιάρχης Πάνος Πάτρας

Κατά καιρούς έχω ασχοληθεί αρκετά με τα εκπαιδευτικά που ζούσαμε την εποχή που ήμουν κι' εγώ μαθητής και φοιτητής. Και συνήθως αναφερόμουν σε κάποιες δυσκολίες που περνούσαμε στην πορεία για την απόκτηση της μόρφωσής μας και τον τρόπο που αντιμετωπίζαμε τις δυσκολίες αυτές.

Διέκρινα, στις αναφορές αυτές, μια περηφάνεια αλλά και μια νοσταλγία, αναπολώντας τις απερίγραπτες εκείνες καταστάσεις, με διάθεση χιουμοριστική και σαρκαστική συνάμα!

Μη βιαστείτε να με πείτε οπισθοδρομικό, παρωχημένο, αραχνάρη και τα τέτοια... Πάντα στη ζωή μου ήμουν πολέμιος του κατεστημένου και του στατικού, οπαδός και υπέρμαχος της ανανέωσης και της αλλαγής. Πιστέψτε με δεν θέλω να ξαναζήσουμε καταστάσεις όπως εκείνες που ίσχυαν στα οκτατάξια γυμνάσια της εποχής μου. Δεν θέλω να ζήσουμε το κούρεμα των μαθητών με την ψιλή, τον υποχρεωτικό εκκλησιασμό σε παράταξη κάθε Κυριακή, το πηλήκιο που έπρεπε να φέρουν οι μαθητές, τις μαθητικές ποδιές για τα κορίτσια, τις αυστηρές ποινές που επιβάλλονταν με ευκολία στους μαθητές με αποβολές απ' τα σχολεία και σε αρκετές περιπτώσεις απ' όλα τα σχολεία χωρίς να τους δίνονταν μία δεύτερη ευκαιρία!

Όμως θέλω να πιστεύω, πως η μαθητική ποδιά και το πηλήκιο δεν ήταν κάτι το αντιαισθητικό ή το μειωτικό της προσωπικότητας των μαθητών. Απεναντίας μάλιστα προσέδιδαν στο τμήμα αυτό της νεολαίας μια διάκριση υπεροχής που την καμάρωναν οι ίδιοι οι μαθητές, οι γονείς και ολόκληρος ο λαός γιατί πίστευαν πως οι μαθητές αυτοί είναι προνομιούχοι που μαθαίνουν γράμματα και θα εξελιχτούν στους αυριανούς επιστήμονες που θα πάρουν τις τύχες της πατρίδας στα χέρια τους και θα την οδηγήσουν στην πρόοδο και την προκοπή!



Μαθητές Γυμνασίου
με τις χαρακτηριστικές στολές τους.

Θυμάμαι, με νοσταλγία, το θέαμα που αντικρίζαμε όταν σχολούσαν τα σχολεία να πλημμυρίζουν τις πλατείες και τους δρόμους οι μαθήτρίες και οι μαθητές με τις μπλε ποδιές και τα πηλήκια, με τις χαρούμενες φωνές και τα ξεφωνητά τους να ομορφαίνουν την ατμόσφαιρα με τα νιάτα τους, τη φρεσκάδα τους και τα αγγελικά τους πρόσωπα! Ακόμα και το πηλήκιο που γρή-

γορα έπαψε να 'ναι υποχρεωτικό προπαντός στα γυμνάσια του Κέντρου και αργότερα και της επαρχίας, προσέδιδε μια διάκριση στους μαθητές που επέτρεπε στους καθηγητές να ελέγχουν την συμπεριφορά των μαθητών όταν βρίσκονταν εκτός του σχολείου. Απαγορευόταν να κυκλοφορούν βραδυνές ώρες στις πλατείες και άλλους «ακατάλληλους» χώρους γιατί έπρεπε ν' ασχολούνται με την προπαρασκευή των μαθημάτων τους.

Άμα καμιά φορά «συλλαμβανόταν» κάποιος μαθητής να κυκλοφορεί σε ακατάλληλες ώρες και σε ύποπτους χώρους, ο καθηγητής που σε εντόπιζε σε ανέκρινε επί τόπου και την άλλη μέρα σε έβγαζε στην πρωινή αναφορά να δικαιολογήσεις τη συμπεριφορά σου αυτή με τα ερωτήματα:

- Τι γύρευες χθες βράδυ στην πλατεία Σκουφά;
- Πήγα να πάρω φάρμακα για τη μάνα μου, κύριε Γυμνασιάρχα!

- Αποβάλλεσαι για σήμερα και να 'ρθεις με τον κηδεμόνα σου αύριο!

Αντιλαμβανόμαστε όλοι πόσο αυστηρές ήταν οι συνθήκες που επικρατούσαν τότε!

Ευκαιρία να σας αραδιάσω μερικές εμπειρίες μου, που έζησα στα μαθητικά μου χρόνια στο Β' Γυμνάσιο Αρρένων Αθηνών. Γυμνασιάρχης ήταν ο περίφημος Πάνος Πάτρας. Είχε τη φήμη του πιο αυστηρού γυμνασιάρχη του λεκανοπεδίου! Άμα τύχαινε να πεις ότι είσαι μαθητής του Β' Γυμνασίου Αρρένων, αμέσως σε ρωτούσαν:

- Έχεις Γυμνασιάρχη τον Πάτρα;

Η αυστηρότητά του κυρίως εντοπιζόταν στη συμπεριφορά των μαθητών του Γυμνασίου πον έπρεπε να 'ναι υποδειγματική, κόσμια, σεμνή και χωρίς παραπτώματα.

Και όχι μόνο στο σχολείο αλλά και εκτός αυτού. Δεν ανεχόταν το κάπνισμα! Σου απαγορευόταν να κυκλοφορείς σε διάφορα στέκια με τυχερά παιχνίδια (ποδοσφαιράκια κ.λπ.). Ο κινηματογράφος ήταν απαγορευμένο είδος! Ούτε σε αλάνες της γειτονιάς δεν τολμούσες να βρεθείς!

Είχε συστήσει μια ομάδα από καθηγητές, τον μαθηματικό κ. Κάβουρα, τον φυσικό κ. Παπαδημητρίου, τον φιλόλογο κ. Έξαρχο, τον γυμναστή και κάποιους άλλους και ενεργούσαν σαν κομάντος στα διάφορα στέκια και προσπαθούσαν να εντοπίσουν μαθητές με παραβατικές συμπεριφορές και το πρωί στη συγκέντρωση και προσευχή τους έβγαζαν αναφορά και τους ρίχναν κάτι σβουριχτές ποινές με πρώτη και καλύτερη: «Τριήμερη αποβολή και επιστροφή με τον κηδεμόνα σου!».

Σχεδόν κάθε πρωί στην αίθουσα των καθηγητών ανέμεναν οι κηδεμόνες με τους μαθητές να δώσουν εξηγήσεις για τα παραπτώματα των μαθητών και να τα ακούσουν για τα καλά απ' τον γυμνασιάρχη! Οι περισσότεροι ζητούσαν συγγνώμη και υπόσχονταν ότι δεν θα επαναληφθούν στο μέλλον τα παραπτώματα.

Δινόταν έτσι και η ευκαιρία στον γυμνασιάρχη να τα ψάλλει στους κηδεμόνες και να τους καταστήσει

υπευθύνους για τη συμπεριφορά των παιδιών τους. Υπήρχαν και κάποιοι μαθητές, συνήθως απ' τις μεγάλες τάξεις (εβδόμη - ογδόη), που κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων πήγαιναν στις τουαλέτες και κάπνιζαν! Οι καπνοί που αναδύονταν πάνω απ' τις τουαλέτες τους πρόδιδαν! Οπότε η ομάδα των κομάντος πήγαινε στις πόρτες των τουαλετών και τους περίμεναν στην έξοδο και τους καλούσαν να παραδώσουν τα τσιγάρα τους και ταυτόχρονα τους οδηγούσαν στο γραφείο του γυμνασιάρχη ο οποίος αντιδρούσε με τη μόνιμη επωδό: «τριήμερη αποβολή και με τον κηδεμόνα σου!».

Επειδή καταλαβαίνω ότι σας κούρασα, θα σας περιγράψω μια ιστορία που βγάζει γέλιο αλλά φανερώνει κιόλας το κλίμα που επικρατούσε στις σχέσεις μαθητών - καθηγητών.

Ένα πρωινό έρχεται στην αίθουσα της τάξης μας, και πριν αρχίσει η παράδοση, ο Γυμνασιάρχης:

- Ποιος είναι ο Αθανασίου;

- Εγώ, κύριε Γυμνασιάρχα!

- Πού ήσουν χθες;

- Στον κινηματογράφο Κοτοπούλη, κ. γυμνασιάρχα!

- Και τι έργο είδες;

- Κεραυνός στη Χαβάη, κ. γυμνασιάρχα!

- Κεραυνός στο κεφάλι σου κύριε! Τριήμερη αποβολή και με τον κηδεμόνα σου!

Αφού πέρασε το τριήμερο επέστρεψε ο μαθητής χωρίς τον κηδεμόνα του και δικαιολογήθηκε στον γυμνασιάρχη:

- Κύριε γυμνασιάρχα, δεν μπορεί να 'ρθει ο κηδεμόνας μου, γιατί εργάζεται τα πρωινά.

- Καλά, πήγαινε στο μάθημά σου και θα δω τι θα κάνω!

Ο Γυμνασιάρχης επισκέφτηκε ο ίδιος τους γονείς του μαθητή για να τους ενημερώσει και να λάβει τις εξηγήσεις που όφειλαν να δώσουν.

Φαίνεται ότι οι γονείς του μαθητή, δεν τον καλοδέχτηκαν και οι δικαιολογίες που έδωσαν ήταν απαράδεκτες έως και προσβλητικές:

- Παιδιά είναι κύριε γυμνασιάρχα, δεν μπορείς και να τα φυλακίσεις!

Την άλλη μέρα το πρωί στη συγκέντρωση, φωνάζει στην αναφορά τον Αθανασίου απευθύνοντάς του σοβαρές παρατηρήσεις:

- Πρόσεχε, για τελευταία φορά σε συγχωρώ. Αν υποτροπιάσεις θα σε διώξω απ' το σχολείο μου! Γιατί, καλά το κατάλαβα, ότι η μάνα σου είναι γκάνγκστερ και ο πατέρας σου χαρτορίχτρα!

Ακούστηκαν κάτι μειδιάματα και γελάκια απ' τους συγκεντρωμένους για τη λαθεμένη έκφραση του γυμνασιάρχη που ήθελε να πει ακριβώς το αντίθετο: Η μάνα σου είναι χαρτορίχτρα και ο πατέρας σου γκάνγκστερ!..

Τώρα εσείς τι λέτε; Έχω δίκαιο να νοσταλγώ τα δύσκολα;

(Μάρτης 2009)

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΓΚΕΛΑ
ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ ΚΤΙΡΙΑ

ΑΓΓΕΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ

ΚΑΤΩ ΑΘΑΜΑΝΙΟ

ΤΗΛ. 26810 78134 - 6937090542



Eco Lift
ΑΦΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Ο.Ε.

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΜΕΛΕΤΗ ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΩΝ

ΡΟΔΟΥ 158 ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ - ΤΗΛ.: 2105065777 - ΚΙΝ.: 6947585604

www.ecolift.gr, info@ecolift.gr

Σοφία Χ. Αναστασοπούλου

D.E.A.

Συμβολαιογράφος

Πατρέως 14
26221 Πάτρα

1ος όροφος

T 2610 620058

Φ 2610 620057

e sofianasym@gmail.com

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ



Στις 10 Ιανουαρίου η Αγγελική, σύζυγος Παναγιώτη Αγγελόπουλου - ΑΝΤΩΝΙΟΥ γέννησε κοριτσάκι. Ο Άραχθος εύχεται σε γονείς, παππούδες - γιαγιάδες να τους ζήσει.

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ



Στις 17 Μαρτίου 2024, στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου, στο Θέμελο Πρεβέζης, βαπτίστηκε ο γιος του Θωμά Μηλιώνη και της Σπυριδούλας Αντωνίου του Ανδρέα. Νονά η Λαμπρινή Βαρδάκη, κόρη της Κων/νας Τατσή. Το όνομα του νεοφωτιστού **ΝΕΣΤΟΡΑΣ**.

Ο «Άραχθος» εύχεται ολόψυχα να είναι γερός και τυχερός!



ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

• Συγχαρητήρια στη Λαμπρινή Βαρδάκη (κόρη Κωσταντίνας ΑριστοτέληΤατσή), που πήρε πρόσφατα το πτυχίο Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών). Και εις Ανώτερα!



ΘΑΝΑΤΟΙ

• Ο Γεώργιος Δήμου Σφήκας έφυγε από τη ζωή στις 2/1/24 στην ηλικία των 80 ετών, στην Άρτα. Η κηδεία του έγινε στις 3/1/24 στον Ιερό Ναό Παμμεγίστων Ταξιαρχών Άρτας.
• Στις 2/2/24 απεβίωσε σε ηλικία 93 ετών η Ευφροσύνη Καλιακάτσου από το Πέτα Άρτας. Ήταν σύζυγος του Νίκου Χρ. Καλιακάτσου από τον Βαθύκαμπο. Η κηδεία της έγινε στη Θεσσαλονίκη. Την αποχαιρέτησαν τα παιδιά της, τα εγγόνια της, οι αγαπημένοι της συγγενείς.



Γεώργιος Δ. Σφήκας

• Στις 8 Φεβρουαρίου έφυγε από τη ζωή, πλήρης ημερών, ο Αντώνης Μάνος. Η κηδεία του τελέστηκε στις 10 Φεβρουαρίου στο νεκροταφείο των Ναζαίων.

• Τη Δευτέρα 26 Φεβρουαρίου 2024 απεβίωσε στην Άρτα όπου κατοικούσε με τη σύζυγό του Λαμπρινή, ο Γεώργιος Νικ. Τριάντος και της Πηνελόπης ετών 87 από την Ανεμορράχη Άρτης. Την επομένη του θανάτου του, στον ιερό ναό του Αγίου Γεωργίου της Άρτας εψάλη η εξόδιος νεκρώσιμος ακολουθία. Παριστάμενοι η σύζυγος του Λαμπρινή, οι κόρες τους Βασιλική και Πηνελόπη με τον μικρό της γιο Γιώργο-Ορφέα, 12 ετών, ζωή να έχει. Επίσης παριστάμενοι εκατέρωθεν συγγενείς, χωριανοί και φίλοι. Με το πέρας της νεκρώσιμης ακολουθίας, του τελευταίου ασπασμού και του αποχαιρετισμού με ευχές όπως καλό σου ταξίδι Γιώργο κ.λπ. ακολούθησε η ταφή του εκλιπόντος αγαπητού μας Γιώργου που έγινε στο νεκροταφείο του χωριού του, Ανεμορράχη Άρτης, κοντά στους γονείς του, τα αδέρφια του Αντρέα, Ελένη και Χρυσάνθη. Αιωνία αυτού η μνήμη και των μνημονευμένων.

Αυτά για την ιστορία. Με κάθε σεβασμό στη σύζυγό του Λαμπρινή, στις κόρες του και στον εγγονό του Γιώργο-Ορφέα. Να ζήσουν, να τον θυμούνται και σε όλους τους παριστάμενους να είναι καλά.

Ο Γιώργος ήταν καλός, καλός οικογενειάρχης, εργατικός και φιλότιμος. Ήταν πτυχιούχος εργοδηγός και εκτελούσε δημό-

σια έργα, σε περιοχές της Αιτωλοακαρνανίας, της Ηπείρου κ.λπ. Αγαπούσε το χωριό του, χρημάτισε πρόεδρος της τότε Κοινότητας και έκανε σημαντικά έργα. Η αλήθεια να λέγεται.

Με αγάπη και σεβασμό ο χωριανός Χρήστος Λαζ. Φούκας, ασχολούμενος με τα κοινωνικά.

Γεια σου αγαπητέ Γιώργο, αιωνία η μνήμη σου, ελαφρύ να είναι το Ανεμορραχίτικο χρώμα που είχες αγαπήσει και σε σκέπασε.

ΥΓ. Η Λαμπρινή Γεωργίου Ν. Τριάντου, από την Ανεμορράχη, προσφέρει 20 ευρώ για την συνδρομή της εφημερίδας «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ».

• Την 1η Μαρτίου έφυγε από τη ζωή η Σταύρου Γεωργία. Η κηδεία της τελέστηκε στις 3 Μαρτίου στο Κρυονέρι.

• Στις 12 Μαρτίου έφυγε από τη ζωή ο Λαμπράκης Πέτρος, σε ηλικία 82 ετών. Η κηδεία του τελέστηκε στις 16 Μαρτίου στους Ναζαίους.

• Στις 15 Μαρτίου έφυγε από τη ζωή ο Λελούδας Ιωάννης. Η κηδεία του έγινε στις 19 Μαρτίου στο Κρυονέρι Κεντρικού.

• Την Τρίτη 19 Μαρτίου 2024 απεβίωσε στο νοσοκομείο της Άρτας όπου είχε εισαχθεί για ιατρικές εξετάσεις ο Δημήτριος Γεωργ. Σπύρου και της Αγγελικής ετών 65 από τον οικισμό Λαγκάδια Κεντρικού Άρτης. Οι εξετάσεις έδειξαν σοβαρό πρόβλημα υγείας, μη αντιμετωπίσιμο και παρά τις προσπάθειες των γιατρών ο Δημήτρης έφυγε από τη ζωή. Τίποτα δεν στάθηκε δυνατό να αποτρέψει το μοιραίο.

Την επομένη του θανάτου του στον ιερό ναό του προφήτη Ηλία του οικισμού εψάλη η εξόδιος νεκρώσιμη ακολουθία. Παριστάμενοι η τεθλιμμένη, χαροκαμένη ηλικιωμένη μάνα του Αγγελική, ο αδελφός του Χρήστος, ο μπάρμπα του Χαρίλαος Φακίτσας, αδελφός της μάνας του, τα πρώτα και δεύτερα ξαδέρφια του, λοιποί συγγενείς, γείτονες, κάτοικοι του οικισμού και από όλο το χωριό καθώς και από όμορα χωριά και την Άρτα κ.λπ. Με τη λήξη της νεκρώσιμης τελετής, του τελευταίου ασπασμού και του αποχαιρετισμού με ευχές όπως «καλό σου ταξίδι Δημήτρη» κ.λπ. ο εκλιπών αγαπητός μας Δημήτρης ενταφιάστηκε στο εκεί νεκροταφείο του οικισμού, κοντά στον πατέρα του, τους παππούδες του, τους λοιπούς συγγενείς και κοντά με όλους που κατοικούσαν εκεί. Αιωνία αυτού η μνήμη και των μνημονευμένων. Ο Θεός να αναπαύσει τις ψυχές όλων αυτών.

Με κάθε σεβασμό και αγάπη ο συγγενής και γείτονας Χρήστος Λαζ. Φούκας, ασχολούμενος με τα κοινωνικά.

Γεια σου αγαπητέ Δημήτρη, ώρα σου καλή. Η Μοίρα σε αδίκησε, ο Χάρος ούτε την ηλικιωμένη μάνα σου δεν λυπήθηκε. Ο Δημήτρης ήταν καλός, σοβαρός, εργατικός, κοινωνικός και αγαπητός από όλους. Όλοι να είναι καλά.



Πέτρος Λαμπράκης



Δημήτρης Γ Σπύρου

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

ΑΝΕΜΟΡΡΑΧΗ

• Την Κυριακή 31 Μαρτίου 2024 στον ιερό ναό του Αγίου Νικολάου Ανεμορράχης Άρτης τελέστηκε 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του Γεωργίου Νικολ. Τριάντου από την Ανεμορράχη. Το μνημόσυνο έγινε από την σύζυγό του Λαμπρινή, παριστάμενοι η κόρη τους Βασιλική με τον άντρα της, πολλοί συγγενείς, χωριανοί και φίλοι. Να ζήσουν με υγεία να θυμούνται τον αγαπητό Γιώργο. Αιωνία η μνήμη του.

Με κάθε σεβασμό

Χρήστος Λαζ. Φούκας, ασχολούμενος με τα κοινωνικά.

• Την Κυριακή 31 Μαρτίου στον ιερό ναό του Αγίου Νικολάου Ανεμορράχης Άρτης τελέστηκε τριετές μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης Παρασκευής (Βούλας) κόρη του αείμνηστου Γεωργίου Κων/νου Σκαλτσογιάννη και σύζυγος του Γεωργίου Αριστείδη Πάνου, αμφότεροι από την Ανεμορράχη. Το μνημόσυνο έγινε από τον άνδρα της, τον γιο της Λάμπρο και τα εγγόνια της, Γιώργο και Αριστείδη, ζωή να έχουν. Παριστάμενοι εκατέρωθεν συγγενείς και χωριανοί να είναι καλά να θυμούνται την αείμνηστη Βούλα. Αιωνία η μνήμη της.

Με κάθε σεβασμό

Χρήστος Λαζ. Φούκας, ασχολούμενος με τα κοινωνικά.

ΥΓ. Ο γιος της Λάμπρος προσέφερε στη μνήμη της μάνας του 20 ευρώ στην εφημερίδα «Ο ΑΡΑΧΘΟΣ».

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΑΡΑΧΘΟΥ

ΣΙΑΦΑΡΙΚΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	50,00 €
ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (ΡΟΔΟΣ)	50,00 €
ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ-ΚΑΤΕΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΤΙΝΑ	50,00 €
ΧΟΥΛΙΑΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	50,00 €
ΖΩΗ ΕΛΕΝΗ (ΣΥΖ. ΚΩΣΤΑ)	50,00 €
ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΔΗΜ. Γ.ΣΠΥΡΟΥ	
ΤΡΙΑΝΤΟΥ ΔΕΣΠΩ ΣΥΖ. ΣΤΑΥΡΟΥ	50,00 €
ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΣΥΖΥΓΟΥ ΤΗΣ (ΠΡΕΣΒΥΤΕΡΑ)	
ΓΕΩΡΓΟΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΟΥ ΧΑΡΙΛΑΟΥ	40,00 €
ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	40,00 €
ΔΗΜΟΥ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΤΟΥ ΙΩΑΝ.....	30,00 €
ΜΠΟΜΠΟΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΦ.	30,00 €
ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ-ΚΑΛΙΑΚΑΤΣΟΥ ΙΟΥΛΙΑ	30,00 €
ΣΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ.....	30,00 €
ΤΑΤΣΗ Ι. ΛΑΜΠΡΙΝΗ	30,00 €
ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΣΥΖΥΓΟΥ ΤΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗ	
ΦΟΥΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ	25,00 €
ΜΗΤΣΙΟΣ ΧΡ. ΔΗΜΗΤΡΗΣ	20,00 €
ΠΡΟΝΙΟΥ ΕΥΑ ΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ.....	20,00 €
ΓΚΟΖΙΑΚΑ ΔΙΑΜΑΝΤΩ.....	20,00 €
ΣΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΤΑΚΗΣ (ΤΑΞΙ)	20,00 €
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	20,00 €
ΒΟΒΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	20,00 €
ΤΡΙΑΝΤΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ.....	20,00 €
ΣΚΑΛΤΣΟΓΙΑΝΝΗ ΙΩΑΝΝΑ ΣΥΖ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ.....	20,00 €
ΠΑΝΟΥ ΛΑΜΠΡΟΣ ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ.....	20,00 €
ΤΑΤΣΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	20,00 €
ΓΕΩΡΓΟΙΑΝΝΗΣ ΗΛΙΑΣ ΤΟΥ ΧΑΡΙΛΑΟΥ.....	20,00 €
ΤΡΙΑΝΤΟΥ ΛΑΜΠΡΙΝΗ (ΣΥΖ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ)	20,00 €
ΑΡΑΠΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	20,00 €
ΜΠΑΚΑΓΙΑΝΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ.....	20,00 €
ΣΥΝΟΛΟ	835,00 €

Οι φίλοι και οι αναγνώστες της εφημερίδας, παρακαλούνται να καταθέτουν τη συνδρομή τους και την οικονομική τους ενίσχυση προς τον σύλλογο, στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό:

• ΠΕΙΡΑΙΩΣ: GR85 0172 0770 0050 7703 4530 131

ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ: 20,00 €

ΕΤΗΣΙΟ ΚΟΣΤΟΣ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗΣ ΚΑΡΤΑΣ: 100,00€

Λόγω **ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗΣ ΑΥΞΗΣΗΣ** των ταχυδρομικών τελών (41%) η εφημερίδα θα αποστέλλεται στο εξής μόνο στους ταμειακώς εντάξει. Παρακαλείσθε όπως φροντίσετε για την καταβολή της συνδρομής σας.

Φωτογραφικές αναμνήσεις



Πάνω από αριστερά: Γεωργίου Θεόδωρος, Βασίλειος Σπύρου, Χρήστος Ψυχογιός και κάτω Βασίλειος Παππάς (Γάκιος). Στον δρόμο για κάποιο πανηγύρι... Πρόβα με... αλλαγή οργάνων!!!
Από το φωτογραφικό αρχείο του Γιώργου Β. Καλιακάτσου, συνταξιούχου γεωπόνου

Για τον Αντώνη Μάνο

Ο Αντώνιος Μάνος, του Δημητρίου Μάνου και της Γιαννούλας το γένος Λύτρα, γεννήθηκε στις 16 Ιουλίου 1931 στον Βαθύκαμπο. Στα δύσκολα για όλους εκείνα χρόνια, εν μέσω Κατοχής, το 1942 φεύγει από τη ζωή ο πατέρας του. Από την ηλικία των 11 ετών αναγκάζεται να εργαστεί σκληρά για να στηρίξει την οικογένειά του. Μετά τη στρατιωτική του θητεία, γνωρίζει και παντρεύεται τη Βασιλική Κων. Καλιακάτσου και αποκτούν δύο παιδιά, τον Κωνσταντίνο και τον Δημήτριο. Μετακομίζουν στην Αθήνα, για κάποιο διάστημα βρίσκονται στην Άρτα, και πάλι στην Αθήνα. Επιστρέφουν μόνιμα στους Ναζαίους, ως συνταξιούχοι, στο σπίτι που έχτισε ο ίδιος. Αγαπούσε πολύ τον τόπο του και τις παραδόσεις. Συμμετείχε στα κοινά, πρωτοστατούσε στις κοινωνικές εκδηλώσεις πεισματικά και αγωνιζόταν πάντα για τις ανάγκες και τα προβλήματα του χωριού. Τα ξημερώματα της 8ης Φεβρουαρίου έφυγε από κοντά μας σε ηλικία 93 ετών πλήρης ημερών και με πλήρη διαύγεια ως τις τελευταίες του ημέρες. Η σύζυγος, τα παιδιά, τα εγγόνια, τα διδύγματα, συγγενείς και συγχωριανοί τον αποχαιρέτησαν στην κηδεία του, που τελέστηκε στον Άγιο Νικόλαο Ναζαίων.

ΕΝΑΣ ΥΠΕΡΟΧΟΣ ΠΑΠΠΟΥΣ

ΕΡΓΑΤΙΚΟΣ, ΑΙΣΙΟΔΟΞΟΣ, ΠΡΑΟΣ, ΓΛΥΚΟΣ, ΧΑΜΟΓΕΛΑΣΤΟΣ. Μερικά από τα επίθετα που θα μπορούσαν να σταθούν δίπλα στο όνομά σου. Πιστός στις απόψεις σου. Ιδεολόγος και αγωνιστής μέχρι το τέλος της ζωής σου. Η ελπίδα πως όλα θα πάνε καλά κατοικούσε στην αγέραστη ψυχή σου. Μας δίδαξες την υπομονή, αντιμετώπιζοντας τα δύσκολα με χαμόγελο. Ότι καιρό και αν είχε, για εσένα ήταν μια όμορφη ημέρα. Όποιος σε γνώρισε είτε τη λέξη «παππού» με λαχτάρα. Νιώθουμε ευλογημένοι που ζήσαμε τόσα πολλά μαζί σου. Πέντε λεπτά να σου χάριζαν ακόμα, σίγουρα θα είχες κάτι σπουδαίο να μας πεις. Σε ευχαριστούμε για όσα μας χάρισες απλόχερα. Για την άνευ όρων αγάπη σου... Το παράδειγμά σου θα φωτίζει για πάντα τον δρόμο μας.

Καλό ταξίδι αγαπημένε μας παππού
Αντώνης Κων. Μάνος



Μία νέα επαφή

με τον Αγέρωχο Έλατο Αντώνη Μάνο!

Εις τα Τζουμέρκα εκεί ψηλά, σε μια ωραία θέση ξανά μπροστά στον έλατο, πόσο αυτό αρέσει ψηλός, ολόρθος, δυνατός, στα χιόνια ή στον ήλιο εκεί για χρόνια αγέρωχος, στης φύσης το βασίλειο είχε τεράστια κλαδιά, για να μας αγκαλιάζει ένας αετός ακούραστος, ο κόσμος τον θαυμάζει!

Πάντοτε ήταν γελαστός, σπάνιο αυτό συνήθως κάτι που βγαίνει απ' την καρδιά, από ελατήσιο στήθος όχι με φτερουγίσματα, πολύ σεμνός στα ίσια δίπλα του τον ζηλεύανε τα άλλα τα βουνήσια. Δεν είχε σαν οι άρχοντες... τα χίλια δυο πτυχία απλότητα, σεμνότητα, αυτά είναι ευτυχία.

Εδιάλεξα το μέρος μου, γύρω Αετοί στεφάνια να ανεμίζουν τα κλαδιά, με τόση περηφάνια να βλέπω αδέρφια, τα βουνά, πουρνάρια, τα φυλίκια την μάνα, τα Τζουμέρκα μου, πιο κάτω εκεί τα ρείκια με έναν Βράχο δίπλα μου (την Κούλα), ολόκληρος γρανίτης τραβά ο ένας δίπλα του, τον άλλον σαν μαγνήτης.

Δεν θέλω να 'μαι προς εσάς, εδώ είμαι ριζωμένος μόνο που ξαναήλθατε νιώθω ευτυχισμένος πολλοί με βλέπανε φτωχό, να ζω σε γκαρσονιέρα κοιτάζτε γιδοπρόβατα, Βλάχους με τη φλογέρα πόσος αγέρας καθαρός, χωρίς να μ' αγριεύει μερόνυχτα ακούραστος, συνέχεια με χαϊδεύει!

Πιο κάτω εκεί ο Άραχθος, να οι Ναζαίοι, νάτοι εκεί η καρδιά μου τριγυρνά, στο κάθε μονοπάτι πόσα φυλίκια, κουμαριές, γράβια, παντού πλατάνια για σας εκεί στις πόλεις σας, άγνωστα είναι σπάνια! Τσάμικα σέρνω στους χορούς, εκεί στα πανηγύρια κρασιά απ' τις ζαμπέλες μας, σ' αφάνταστα ποτήρια!

Θα 'θελα να μ' ακούσετε, έζησα τόσα χρόνια μέσα σε τσιάφια, σε βροχές, ξυπόλυτος στα χιόνια γυρίστε στα χωράφια σας, ελάτε σαν σπουργίτια σας περιμένουν τα ζεστά, τα πέτρινά μας σπίτια. Κάτι πολύ πανέμορφο, μέσα σας θα φυτρώσει η φύση η πανέμορφη, τα χέρια θα σας δώσει!

Το ξέρω είναι δύσκολο, αυτό είναι αλήθεια πώς να ξεφύγετε από κει, σας έγιναν συνήθεια όμως εγώ ο Έλατος, με γκρίζο το κεφάλι σας λέω να γυρίσετε, πίσω εδώ και πάλι να ζήσετε την αλλαγή, ποτάμια τόσες βρύσες δρόμους πολλούς χωμάτωνους, ν' ακούτε αηδονία, κίσσες!

Ίσως να σας εκούρασα, ήθελα να μιλήσω για να σας πω τι έζησα, πίσω πόσα θ' αφήσω πιστεύω να σας μιλήσω, μέσα απ' την καρδιά μου όλοι θα είστε μέσα μου, όλοι σας, σαν παιδιά μου.

Άιντε Λεβέντη στο καλό, στα ύψη, στα βουνά σου πάντοτε θα σε νιώθουμε, διαμάντι η καρδιά σου. Εις τα Τζουμέρκα εκεί ψηλά απ' τις σπηλιές με χιόνι σου λέμε όλοι στο καλό, αξέχαστε Α ν τ ω ν η !

Αριστοτέλης Μπαρτζώκας 15.02.2024

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΑΡΑΧΘΟΣ

«Κυανόλευκη» υπερηφάνεια:

Αθλητές και αθλήτριες του στίβου

βραβεύτηκαν για τις διακρίσεις τους το 2023!

Με πλούσια συμμετοχή αθλητών και αθλητριών του τμήματος στίβου του Γ.Σ. Ηρακλής πραγματοποιήθηκε η βράβευση που διοργάνωσε η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης για τις διακρίσεις που ξεχώρισαν στις εντός και εκτός συνόρων διοργανώσεις του 2023.

Αναλυτικά οι αθλητές και οι αθλήτριες του συλλόγου μας που βραβεύτηκαν για τις επιτυχίες τους την περασμένη χρονιά:

- **Βασιλική Καλλιμογιάννη** – Χάλκινο μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα Κ20 της Ιερουσαλήμ & Διακρίσεις σε Πανελλήνια Πρωταθλήματα (3.000 μ. στυλ)
- **Ματίνα Νούλα** – Ασημένιο μετάλλιο στον Μαραθώνιο της Αθήνας & Χάλκινο μετάλλιο στον Ημιμαραθώνιο της Αθήνας
- **Ορφέας Γιαννάκης** – Χάλκινο μετάλλιο στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα (10 χλμ.)
- **Παντελής Παράσχος** – Χρυσό μετάλλιο στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 (110μ. εμπόδια)
- **Σταμάτης Παρασκευάς** – Ασημένιο μετάλλιο στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ18 (τριπλούν)
- **Νίκος Ντερβίση, Στέλιος Τζιμαγιώργης, Θάνος Καρασμανάκης, Ηρακλής Σπανδός** – Χάλκινο μετάλλιο στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών/Γυναικών (4 x 400μ.)
- **Χαρίτων Τάσσης, Θάνος Καρασμανάκης, Ευριπίδης Καρακύργιος, Μιχάλης Μανωλακάκης** – Χάλκινο μετάλλιο στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών/Γυναικών (4 x 100μ.)
- **Ανδρέας Θεοφιλόπουλος, Άγγελος Κουζέλης, Δημήτρης Κιαγχίδης, Παναγιώτης Σωτηριάδης** – Ασημένιο μετάλλιο στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ16 (4 x 80μ.)

Συγχαρητήρια σε όλους και σε όλες, αισθανόμαστε ιδιαίτερη περηφάνια για τις επιτυχίες σας!

Ευχόμαστε και η φετινή χρονιά να αποδειχθεί ακόμη παραγωγικότερη!



Βασιλική ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ
στο μέσον με το κόκκινο μπλουζάκι



ΦΑΡΜΑΚΕΤΟ

Αντωνίου Ιωάννης

Αγ. Παρασκευή Άρτας
τηλ.: 26810 98100
κιν.: 6972 013607



Στέφανος Λεπίδας

Σοφοκλή Βενιζέλου 145
Ηλίουπολη
Τ. 211 116 9956
Κ. 6974865 629
lepidas1967@gmail.com

artagoal.gr

Θοδωρής Χρ. Σπύρου
Τ. 6942 650996
info@artagoal.gr

«εκοράρει στην ενημέρωση
και εας διαφημίζει!!!»

ΓΙΩΡΓΟΣ Μ. ΣΙΑΦΑΡΙΚΑΣ
Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π.



- Άδειες
- Πρόγραμμα Εξοικονομώ Κατ' Οίκον
- Ανακαινίσεις
- Κτηματολόγιο
- Αντιρρήσεις επί δασικών χαρτών
- Τοπογραφικές εργασίες

τηλ.: 6947445250
email: giorgossiaf@gmail.com



ΓΕΩΡΓΙΟΣ Β. ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών
Εξειδικευθείς στην Ελάχιστα Επεμβατική Χειρουργική (M.Sc)
Μετεκπαιδευθείς στη Γερμανία επί πενταετίας
τ. συνεργάτης των νοσοκομείων VIVANTES KLINIKUM SPANDAU
και DRK KLINIKEN BERLIN MITTE του Βερολίνου

Κρήτης 23
15235 Βριλήσσια - Αθήνα

Τηλ.: 6977-016076

email: georgios_anastasopoulos@yahoo.gr



Δρ. Ιωάννα Ε. Καλκούνου
Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Μετεκπαιδευθείσα στη Γερμανία
Κλινική & Αισθητική Δερματολογία
Παιδοδερματολογία

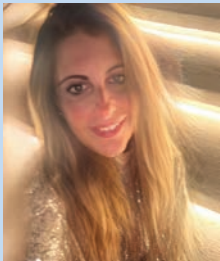
ΑΘΗΝΑ
Κρήτης 23, Βριλήσσια, ΤΚ. 152 35
Κιν. 6945 860027

ΝΑΥΠΛΙΟ
Θερμογιάνη 10, ΤΚ. 211 00
Τηλ. 27520-21363

E-mail: ikalkounou@yahoo.gr

Άνοιξη

Η μεταμόρφωση της φύσης, το μεγαλείο της ομορφιάς της



Σοφία Σταματοπούλου

Σύμβουλος
Time line therapy Nlp

Έτσι χρειάζεται να μεταμορφώνεσαι και εσύ και να βγάζεις τον καλύτερο εαυτό σου. Σε οποιαδήποτε αντιξοότητα της ζωής σου, να ξαναγεννιέσαι μέσα από τις στάχτες σου και κάθε φορά που ξεπερνάς τα εμπόδια που σου παρουσιάζονται, θα γίνεσαι η καλύτερη εκδοχή σου. Η προσαρμογή σου αυτή, της αλλαγής μπορεί να είναι αναγκαία ή προκλητική αλλά η δύναμή της θα σε βοηθήσει να αντιμετωπίσεις τις προκλήσεις και να εξελιχθείς προσωπικά και επαγγελματικά. Είναι σημαντικό να την αναγνωρίζεις, να τη διακρίνεις και να την αξιοποιείς σύμφωνα με το δικό σου καλό. Στη διαδικασία αυτή θα συναντήσεις πολλούς επικριτές. Καλό θα είναι να μην επηρεαστείς, άλλωστε αυτοί είναι απαραίτητοι για να σου δείχνουν ότι η ατομία οδηγεί πάντα στη λοιδωρία. Πώς αλλιώς θα μπορούσες να γευτείς τους καρπούς των δυνατοτήτων σου εάν δεν τολμήσεις; Πώς αλλιώς θα μάθεις την ομορφιά που κρύβεις μέσα σου εάν μένεις στάσιμος; Αγνόησε τον φόβο που σου βάζει ο νους σου με τις αρνητικές σκέψεις σου, ότι και καλά δεν θα αντέξεις, τη μεταμόρφωσή σου, και εγώ σε ρωτάω εάν τελικά την αντέξεις;;; Και εάν τελικά γίνεις αυτό που πάντα ονειρευόσουν; Ένας μόνο μπορεί να σου το δείξει αυτό, ΕΣΥ.



Να την αγαπάς την Άνοιξη.
Όχι μόνο για τα όμορφα και τα ανάλαφρα ρούχα που φοράς.
Μήξε για τους καθαγάλανους ουρανούς που σου δωρίζει.
Αλλά για την Αναγέννηση που σε κάνει να ζεις.
Εκείνον τον γλυκό αέρα που δροσίζει την ψυχή σου.
Και εκείνον τον ήλιο που σου χαρίζει ζεστασιά.
Μην την αφήσεις ποτέ να φύγει.
Διότι, όσο πιο δυνατά μπαίνει αυτή,
τόσο πιο εύκολα διώχνει τους χειμώνες από την καρδιά σου.

Οδυσσέας Ελύτης
«Την άνοιξη αν δεν την βρεις, τη φτιάχνεις»

Ενίσχυση του ανοσοποιητικού με τη βοήθεια της φύσης



Σοφιάννα Χιντζόγλου

Consultant nutrition
and holistic therapies

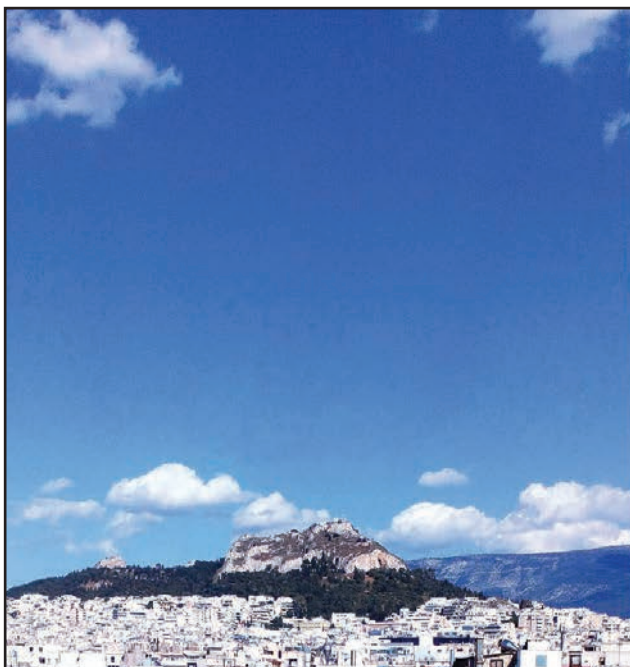


Είναι πολύ σημαντικό να προσπαθήσουμε να έχουμε ένα ισχυρό ανοσοποιητικό. Η ασθένεια δεν προκαλείται από ιούς και βακτήρια αλλά από εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα. Η σωστή διατροφή είναι απαραίτητη γιατί έτσι βοηθάμε τον οργανισμό μας να μην ασθενεί. Ο Ιπποκράτης έλεγε ότι αν τρεφόμεσταν σωστά δεν θα υπήρχε η ιατρική. Όμως, εκτός από τη διατροφή μας, που πρέπει να είναι πλούσια σε φρούτα και λαχανικά, θα πρέπει να διατηρούμε και συνήθειες που μας βοηθούν να διατηρήσουμε καλή υγεία. Κάθε σώμα έχει τη δυνατότητα αυτοϊασης, αρκεί να του αυξήσουμε τους μηχανισμούς που ήδη έχει γι αυτόν τον σκοπό. Το σώμα μας έχει ένα άριστο ανοσοποιητικό σύστημα και πολλά άλλα συστήματα και μηχανισμούς που αναχαιτίζουν τις οποιεσδήποτε ασθένειες. Η φύση μπορεί να γίνει σύμμαχός μας σε αυτόν τον σκοπό, η θάλασσα και η θάλασσοθεραπεία είναι απαραίτητη σύμφωνα με τον Ιπποκράτη. Το θαλασσινό νερό περιέχει ζωτικά στοιχεία, βιταμίνες, ανόργανα άλατα, ιχνοστοιχεία αμινοξέα και ζωντανούς μικροοργανισμούς, που μπορούν να παράγουν αντιβιοτική και αντιβακτηριακή δράση συμβάλλοντας στην ορθή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος. Το θαλασσινό νερό χρησιμοποιείται από πολλούς για τη συνολική βελτίωση της υγείας και της ευημερίας, καθώς ενεργοποιεί μηχανισμούς επούλωσης του σώματος για την καταπολέμηση παθήσεων όπως το άσθμα, αρθρίτιδα, βρογχίτιδα, φλεγμονώδεις νόσους καθώς και κοινούς πόνους. Το μαγνήσιο ανακουφίζει από τη νευρική ερεθιστικότητα και αυξάνει την αίσθηση της ηρεμίας. Μετά τη δύση του ήλιου ο Ιπποκράτης έβαζε τους ασθενείς του να ξαπλώνουν σε ζεστά πετρώματα. Ένα από αυτά τα πετρώματα είναι η τουρμαλίνη, αναγνωρισμένη από την αρχαιότητα για τις θεραπευτικές της ιδιότητες. Η Τουρμαλίνη όταν θερμανθεί εκπέμπει υπέρυθρη ακτινοβολία στο μήκος κύματος που εκπέμπουν και τα ανθρώπινα κύτταρα. Όταν το κύτταρο λειτουργεί σωστά, λειτουργούν όλοι οι μηχανισμοί αποκατάστασης που κάθε σώμα έχει. Η φύση είναι ένα πολύτιμο δώρο για την υγεία μας και μπορεί να μας διδάξει πολλά, φτάνει μόνο να την παρατηρήσουμε.

Γάτα

όχι δεν είναι Αγριόγατα!

Είναι μια ήμερη Γάτα Συντροφιάς
που σκαρφάλωσε στο δέντρο
για να γλυτώσει από τη μανία
«Αδέσποτων» Σκύλων...
Πολλά παράπονα υπάρχουν από πατριώτες μας ότι
εξαφανίστηκαν οι γάτες συντροφιάς
από τα Σπίτια τους.



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Η εικαστικός Βασιλική Π. Σπύρου παρουσιάζει
στο χώρο τέχνης και δράσης Βρυσακι,
την έκθεση εικαστικών έργων της με τίτλο

Πίσω από τα κτίρια

12 – 21 Απριλίου 2024

Καθημερινά από τις 11.00 π.μ. έως τις 10.00 μ.μ.
η έκθεση θα λειτουργεί στο χώρο με ελεύθερη είσοδο.
Βρυσακι, Βρυσακίου 17, Πλάκα, Αθήνα.

Επιμέλεια έκθεσης: Ιωάννα Παπαγιαννούλη και Εταιρεία Πολιτισμού Σύνθεσης

Η ΕΚΘΕΣΗ ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΤΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Η δημιουργός των έργων της ατομικής έκθεσης, Βασιλική Π. Σπύρου
και η Εταιρεία Πολιτισμού Σύνθεσης, που διαχειρίζεται το Βρυσακι,
συμβάλλουν με την υποστήριξή τους στο πολύτιμο έργο
του Προγράμματος Υποτροφιών του Κολλεγίου Αθηνών.

Κατά τη διάρκεια της έκθεσης αναζητείστε τις δύο δράσεις που στηρίζουν
το Πρόγραμμα Υποτροφιών του Κολλεγίου Αθηνών.
Card postal με εικόνες της έκθεσης. Διάθεση καθημερινά 17.30 μ.μ. – 20.30 μ.μ.
Σάββατο 11.30 π.μ. – 18.30 μ.μ., Κυριακή 11.30 π.μ. – 18.30 μ.μ.
Δημιουργία πορτρέτων. Σάββατο 13 Απριλίου 2024, 12.00 μ.μ. – 15.00 μ.μ.
και Σάββατο 20 Απριλίου 2024, 12.00 μ.μ. – 15.00 μ.μ.